



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS : FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI : PEND. KEPERLATIHAN OLAHRAGA - S2

REKAP KEGIATAN MENGAJAR DOSEN  
SEMESTER GASAL TAHUN AJARAN 2023/2024

KODE MATA KULIAH : PKO8204  
MATA KULIAH : FISILOGI DAN ANATOMI LATIHAN  
KELAS : A  
PENGAMPU : Dr. Drs. Rumpis Agus Sudarko MS.  
HARI, JAM : Selasa, 15:20:00 s.d 17:00:00  
RUANG : Exercise Therapy Lab, Laboratorium Olahraga Terpadu, size:40 [G.33.1.03.11]  
JUMLAH MHS : 42

Pertemuan Ke	Hari/Tanggal	Materi Yang diajarkan	Jam		Keterangan Kehadiran			
			Masuk	Keluar	H	TH	S	I
1	Selasa,15 Agustus 2023	Pendahuluan dan Kontrak Belajar	15:20:00	17:00:00	19	0	0	0
2	Selasa,22 Agustus 2023	Struktur dan fungsi otot rangka	15:20:00	17:00:00	17	2	0	1
3	Selasa,29 Agustus 2023	Otot rangka	15:20:00	17:00:00	19	2	0	0
4	Selasa,05 September 2023	Metabolisme otot	15:20:00	17:00:00	18	3	0	0
5	Selasa,12 September 2023	Fisiologi latihan dalam cabang olahraga	15:20:00	17:00:00	21	0	0	0
6	Selasa,19 September 2023	Efek fisiologi pada latihan	15:20:00	17:00:00	19	2	0	0
7	Selasa,26 September 2023	Presentasi dan diskusi	15:20:00	17:00:00	14	6	0	1
8	Selasa,03 Oktober 2023	Presentasi dan diskusi 2	15:20:00	17:00:00	12	9	0	0
9	Selasa,10 Oktober 2023	Kardiorespirasi dalam Latihan	15:20:00	17:00:00	14	7	0	0
10	Selasa,17 Oktober 2023	Latihan dan Jantung	15:20:00	17:00:00	17	4	0	0
11	Selasa,24 Oktober 2023	Latihan dan Hormon	15:20:00	17:00:00	17	4	0	0
12	Selasa,31 Oktober 2023	dehidrasi dan rehidrasi	15:20:00	17:00:00	14	7	0	0
13	Selasa,07 November 2023	Hormon dan latihan	15:20:00	17:00:00	18	3	0	0
14	Selasa,14 November 2023	Hormon dan Latihan	15:20:00	17:00:00	21	0	0	0
15	Selasa,21 November 2023	Komposisi Tubuh	15:20:00	17:00:00	14	7	0	0
16	Selasa,28 November 2023	Diskusi	15:20:00	17:00:00	21	0	0	0

Tanggal cetak 12-01-2024  
Mengetahui,  
Ketua Program Studi PEND. KEPERLATIHAN OLAHRAGA - S2

(.....)